



# **AROMATHÉRAPIE - SHIATSU**

41, rue de paradis

75010 paris

tél. : 01.45.23.48.88

- fax : 01.42.46.83.12

Site Internet : [www.shiatsu.fr](http://www.shiatsu.fr)

Email : [shiatsu@shiatsu.fr](mailto:shiatsu@shiatsu.fr)

ANDRE NAHUM

R.C. PARIS 671 035 277 000 19  
N°TVA intracommunautaire : FR47 67103527700019

Numéro d'activité formation continue : 11 75 19 44 875

## **CYCLE DE SPECIALISATION SHIATSU 2017**

### **I/ Objectifs de la formation**

Ce cycle de spécialisation se déroule tout au long de l'année Il vous permet :

- d'étendre vos connaissances en shiatsu
- d'accroître vos compétences y compris en termes d'accompagnement et d'écoute
- d'acquérir des outils concrets et pratiques supplémentaires dans la pratique du shiatsu

### **II/ Public concerné**

Cette formation professionnelle s'adresse :

- aux praticiens en shiatsu déjà en exercice désireux de parfaire leur formation de base
- aux praticiens en shiatsu ayant terminé leur cursus et désireux de continuer à se former . Des équivalences pour entrer directement dans ce cursus de spécialisation sont envisageables en fonction de la formation et de l'expérience.

### **III/ Moyens pédagogiques**

Ateliers pratiques, exposés théoriques, démonstrations et étude de cas

### **IV/ Lieu de la formation**

Ecole de shiatsu ANDRE NAHUM AROMATHERAPIE SHIATSU 41 rue de Paradis 75010

### **V/ Prix de la formation**

160 euros HT par jour (20 euros HT l'heure)

### **VI/ Thèmes proposés :**

## **QUELQUES COURS SPECIALISES A LA CARTE**

**£££ 1 : KATSUGEN:**

**£££ 2 : FIBROMYALGIE et SHIATSU**

**£££ 3 : Shiatsu énergétique du visage et application sur les peaux mates et de couleur**

**£££ 4: SHIATSU AU FEMININ (avancé)**

**£££ 5: INCONTINENCE URINAIRE liée au stress**

**£££ 6: Accompagnement de la personne âgée (avancé), entre autres, PARKINSON – ALZHEIMER**

**£££ 7: SHIATSU Visage et corps Spécifique pour la personne de L'ELEMENT BOIS**

**£££ 8: SHIATSU Visage et corps Spécifique pour la personne de L'ELEMENT METAL**

**£££ 9: SHIATSU CONTRE LE MAL ETRE (avancé)**

**£££ 10:SHIATSU d'accompagnement et d'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE ET AUX ADDICTIONS**

**£££ 11:Accompagnement du bébé et de sa maman**

**£££ 12: SHIATSU COMPLET SUR CHAISE (dos et avant du corps)**

## **QUELQUES COURS SPECIALISES A LA CARTE**

### **-- KATSUGEN (avancé) :**

- Exercices préparatoires : approfondissement de la respiration, décontraction de la colonne vertébrale...

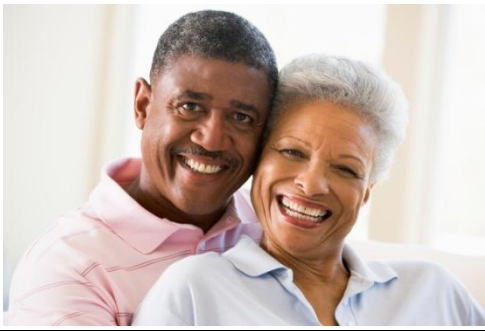
-Session Lâcher Prise : cette session vise à restaurer l'union entre le corps et l'esprit grâce à la respiration consciente. Elle se base sur la capacité innée que possède l'organisme, corps et esprit confondus, à retrouver de lui-même son équilibre



## **-- FIBROMYALGIE ET SHIATSU**

Le shiatsu permet d'améliorer le confort des personnes souffrant de fibromyalgie tant au niveau

- de la douleur,
- du sommeil (pour retrouver un sommeil de meilleure qualité)
- de l'équilibre psychologique (pour limiter un état de stress chronique)



## **-- Shiatsu énergétique du visage et application sur les peaux mates et de couleur**

- Approfondissement des méridiens du visage
- Stimulation de l'ensemble de la circulation énergétique du visage, du cou et libération des tensions musculaires qui favorisent l'apparition des rides.
- Application sur les peaux mates et de couleur

## **-- Shiatsu au FEMININ (avancé)**

## **-- Incontinence urinaire liée au stress :**

- Anatomie du périnée
- Etude des méridiens du hara
- Travail sur le hara
- Exercices de renforcement du bassin



## **-- Shiatsu d'accompagnement de la personne âgée:**

Cet atelier est destiné aux shiatsuki désirant apporter bien-être, vitalité, joie de vivre et maintien de l'autonomie des personnes âgées le plus longtemps possible.

- La théorie du vieillissement : Qu'est-ce qu'une personne âgée ?
- L'accompagnement et ses aspects psychologiques
- Technique de shiatsu en position couchée sur le dos et sur le côté
- Technique de shiatsu en position adaptée (client installé confortablement en tenant compte de sa posture et de sa respiration)
- Technique de shiatsu sur chaise ergonomique

Doux et profond, ce shiatsu apporte une grande relaxation tant au niveau musculaire que cérébral et amène à un véritable bien être intérieur

## **-- Shiatsu visage et corps spécifique pour la personne de l'élément BOIS** (selon la loi énergétique des 5 éléments)

Le shiatsu « spécifique BOIS » est une technique qui considère l'homme dans le mouvement. Cet atelier prépare le professionnel à traiter des clients montrant un niveau de stress élevé avec tensions du dos etc... -

Précisant le fonctionnement du système musculo-squelettique et ses actions musculaires, l'objectif de cet atelier est d'identifier les besoins du client et d'appliquer le shiatsu adéquat

## **-- Shiatsu visage et corps spécifique pour la personne de l'élément METAL** (selon la loi énergétique des 5 éléments )

Le shiatsu « spécifique METAL » est une technique qui considère l'homme dans sa globalité. - Respirer en harmonie avec les applications rythmiques qu'exige ce shiatsu - Appliquer des pressions rythmiques et les positions adéquates - Évaluer les besoins du receveur.



### **-- Shiatsu contre le mal être**

- Chercher les causes du mal être, par l'étude des méridiens
- Ce bilan permet de déchiffrer le sens du mal être et de choisir les points
- Ce shiatsu aide à relâcher les tensions musculaires, à retrouver sa vitalité et son entrain perdu, devant les valeurs de la vie
- Il permet de libérer des blocages émotifs et favorise une régularisation des aspects physique, émotionnel et mental de la personne



### **-- Shiatsu d'accompagnement et d'aide au sevrage tabagique et aux addictions**

- Etude de la dépendance liée à l'endomorphine
- Exercices de respiration
- Aide au sevrage et accompagnement du client



## **-- Accompagnement de maman et de son bébé ou enfant**

Cet atelier s'adresse aux professionnels qui souhaitent apprendre et expérimenter les techniques de shiatsu adaptées pour les bébés. Le shiatsuki sera amené à approfondir ses connaissances sur le développement du bébé saura expliquer l'attachement qui se crée dans la relation parent/enfant lorsque celui ci est massé et l'enseigner aux parents.



## **-- SHIATSU COMPLET SUR CHAISE (sur le dos et l'avant du corps)**